

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.20.017

文献研究

葛根历代临床用量分析

傅延龄^{*}, 张林², 刘绍永²

(1. 北京中医药大学继续教育学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029; 2. 北京中医药大学基础医学院)

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2010CB530604)

摘要 **目的** 总结葛根从两汉至今的临床用量特点。**方法** 采用 Excel 软件建立历代葛根剂量数据库, 选取各朝代最具代表性的医学著作, 录入含葛根方剂的方名、总药量、葛根药量、整方药味数、加水量、服法等。统计葛根出现的频次、最常用量、常用量上限、常用量下限、最大用量、最小用量、平均用量, 并结合文献分析历代葛根用量特点。**结果** 在宋朝以前葛根的用量呈现出“剂量大、范围宽”的特点, 而自宋朝始, 葛根的临床用量明显下降, 表现出“剂量小、范围窄”的特点。**结论** 葛根常规剂量应用有生津止渴、升阳止泻、透疹的作用, 大剂量应用葛根能增加其解肌退热、通经活络的作用。

关键词 葛根; 临床用量; 文献研究

葛根为豆科植物野葛 (*Pueraria Lobata*) 或甘葛藤 (*Pueraria thomsonii Benth*) 的干燥根, 习称野葛。《神农本草经》将葛根列为中品, 曰“葛根, 一名鸡齐根, 味甘, 平, 无毒。治消渴, 身大热, 呕吐, 诸痹, 起阴气, 解诸毒”^[1]。《中华人民共和国药典》(2010 版) (以下简称《药典》) 记述葛根能够“解肌退热, 生津止渴, 透疹, 升阳止泻, 通经活络, 解酒毒。用于外感发热头痛, 项背强痛, 口渴, 消渴, 麻疹不透, 热痢, 泄泻, 眩晕头痛, 中风偏瘫, 胸痹心痛, 酒毒伤中”^[2], 内服入汤剂或丸、散剂。《药典》中葛根的常用量范围为 10 ~ 15 g^[3]。以下将根据相关文献资料分析葛根历代临床用量特点。

1 资料与方法

1.1 资料来源

本研究以汉代至今历代最具代表性、影响较大的医学著作和数据资料为研究对象, 具体书目及数据来源如下: 汉代张仲景《伤寒杂病论》; 唐代王焘《外台秘要》(全面汇集和整理了先秦至唐代初期的大批医学典籍)^[4]; 宋代许叔微《普济本事方》, 庞安时《伤寒总病论》及宋政府颁布的《太平惠民和剂局方》等 8 本著作^[5]; 金元时期刘完

素《宣明论方》, 张子和《儒门事亲》, 李东垣《内外伤辨惑论》等 10 本著作^[6]; 明代张景岳《景岳全书》, 汪省之《石山医案》, 吴又可《温疫论》等 13 本著作^[7]; 清代程钟龄《医学心悟》, 傅山《傅青主女科》, 叶天士《叶天士医案大全》等共 19 部医籍; 近代(清末至 1949 年) 招萼华《曹颖甫医案》, 冉雪峰《冉雪峰医案》, 张锡纯《医学衷中参西录》等共 14 部医籍; 当代陈瑞春《陈瑞春论伤寒》, 邓铁涛《邓铁涛临床经验辑要》, 陈明等《刘渡舟验案精选》等共 29 部医籍, 以及来源于全国 8 个省市(自治区) 的 11 家中医院的门诊内服汤剂处方及名医访谈的相关数据。

1.2 方剂纳入及排除标准

纳入含有葛根的内服汤剂; 排除药味组成不明确和没有剂量记载的内服汤剂处方, 丸、散、膏、丹、外用煎方及儿科用方。

1.3 研究方法

采用 Excel 2007 软件录入数据, 将含葛根方剂的方名、总药量、葛根药量、整方药味数、加水量、服法等逐一录入, 建立历代葛根剂量数据库。统计葛根出现的频次、最常用量、常用量上限、常用量下限、最大用量、最小用量、平均用量。采用 [P25 ~ P75] 的区间值表示常用剂量范围。

折算标准: 录入剂量值时一律按历代度量衡换

* 通讯作者: fuyanling@bucm.edu.cn

算表换算成“克”的数值,以便于后期数据分析。具体换算方法如下:汉代 1 斤 = 16 两 = 220 g,即 1 两 = 13.8 g^[4];唐代 1 斤 = 16 两 = 220 g,即 1 两 = 13.8 g^[347];宋代^[4]、金元^[4]时期药材剂量多以钱为单位,1 斤 = 16 两 = 640 g,1 两 = 10 钱 = 40 g;明代 1 斤 = 16 两 = 596.8 g,1 两约为 37.3 g^[447];清代 1 斤合今 596.8 g,1 两 = 37.3 g^[447];近代 1 两 = 31.25 g^[443];当代 1 斤 = 500 g,1 两 = 50 g^[447]。

2 结果

2.1 历代葛根用量特点

表 1 示,在宋朝以前葛根的用量呈现出“剂量大、范围宽”的特点,而自宋朝始,葛根的临床用量明显下降,表现出“剂量小、范围窄”的特点。

表 1 历代葛根使用频次、用量 (g)

时期	频次	最常用量	常用量上限	常用量下限	最大用量	最小用量	平均用量
汉代	7	55.2	96.9	55.2	110.4	41.4	61.1
隋唐	72	41.4	69.0	27.6	440.0	6.9	61.2
宋代	39	20.0	26.7	10.0	60.0	5.0	19.5
金元	63	12.0	12.0	3.6	48.0	1.8	9.0
明代	130	3.7	7.4	3.4	22.2	0.7	5.6
清代	107	7.4	7.5	3.7	18.6	0.7	5.6
近代	106	6.2	9.0	4.5	46.9	1.5	6.4
当代	777	15.0	18.0	9.0	120.0	4.0	19.0

2.2 汉、唐时期葛根用量特点

从表 1 可以看出,在汉、唐时期,葛根的临床用量很大,呈现出“剂量大、范围宽”的特点。张仲景在《伤寒论》和《金匱要略》中共有 7 处用到了葛根,在葛根汤 (共出现 3 次)、葛根加半夏汤、桂枝加葛根汤、葛根黄芩黄连汤、竹叶汤 5 首方剂中含有葛根。《金匱要略》竹叶汤中葛根用量为三两,合今约 41.4 g。该方分 3 次服,其单次服量为 13.8 g。葛根汤、葛根加半夏汤、桂枝加葛根汤 3 首方剂中葛根的用量均为四两,合今约 55.2 g。此 3 方也是分 3 次服,其单次服量为 18.4 g。葛根黄芩黄连汤中葛根用量为八两,合今约 110.4 g,分 2 次服,单次服量为 55.2 g。本方单次服量和日服量明显大于其他 4 方,可能是因为本方主治的病症见严重的下利,而且表邪犹在,“太阳病,桂枝证,医反下之,利遂不止,脉促者,表未解也。喘而汗出者,葛根黄芩黄连汤主之”^[4]。原文讲“利遂不止”,说明下利的程度很重。葛根汤主治的病症虽然也可能见下利症状,“太阳与阳明合病者,必自下利,葛根汤主之”^[4]。但比较二

处原文可以看出,葛根汤主治病症的下利程度不及葛根黄芩黄连汤中的下利严重。《神农本草经》并没有谈到葛根具有止泻的作用,其“起阴气”一语是否包含有止泻的意思,亦未可知。太阳病桂枝证属于表病,邪气在表,应该发散表邪,医反下之,表邪入里化热,下迫肠道,所以下利不止。重用葛根升津液,起阴气,止泻利,散表邪。

从表 1 可以看出,隋、唐时期葛根最常用量较汉朝有所下降,但其最大应用剂量超过了张仲景。《千金翼方》“濡脏汤”中葛根用量很大,该方“主大小便不通六七日,腹中有燥屎,寒热,烦迫短气,汗出腹满方。生葛根二斤,猪膏二升,大黄一两。上三味,㕮咀,以水七升,煮取五升,去滓纳膏,煎取三升,澄,强人顿服,羸人再服”^[4]。唐代药物计量沿用汉秤,也就是唐人所说的“小秤”或“药秤”,二斤合 440 g。二斤葛根是一个非常巨大的用量。不过本方用的是生葛根,生葛根似乎可以理解为鲜葛根,不是干葛根。张仲景诸多用葛根的方剂都没有提到葛根的加工炮制方法,《雷公炮炙论》也没有提到葛根的加工炮制方法。陶弘景在《本草经集注》中说“五月采根,曝干”^[4],又说“生者,捣取汁饮之,解温病发热”^[4]。可见葛根在汉唐时期似乎无特别的加工炮制方法。

生葛根的含水量大,干葛根的含水量小。如果把生葛根的用量折合为干葛根的量,药材量将会小很多。平常入药多用其干品,在特殊要求下亦用其鲜品。葛根在濡脏汤中的作用主要是解寒热、利小便。《本草拾遗》言葛根“生者破血,合疮,堕胎,解酒毒,身热赤,酒黄,小便赤涩”^[4]。《千金翼方》濡脏汤用的正是生葛根,其主治病症为“大小便不通六七日,腹中有燥粪,寒热烦迫”。濡脏汤以葛根、大黄、猪膏发散寒热,通利小便,攻下燥结。

2.3 宋代葛根用量特点

到了宋代,由于煮散剂的普及,葛根的剂量范围、常用量范围大幅缩窄,呈现出“剂量小、范围窄”的特点。需要指出的是,宋代仍有一些医家葛根用量较大,庞安时《伤寒总病论》知母解肌汤即是其例。知母解肌汤“疗温热病,头痛,骨肉烦疼,口燥心闷;或是夏月天行毒,外寒内热者;或已下之,余热未尽者;或热病自得利,有虚热烦渴者:麻黄、甘草各一两,知母、葛根各一两半,石膏三两,㕮咀;水三升,煎一升,去滓,温

饮一盞。若已下及自得利下，虚热未除者，除麻黄，加葛根成三两；病常自汗者，亦如此法加葛根。无汗而难得汗者，加麻黄成一两半；因变泄者，除麻黄加白薇、人参各一两；加水四升，煎至一升半^[13]。方中葛根用一两半，合今约 60 g。煮取 1 升（约 600 ml），温饮 1 盞。1 盞约 200 ml，所以分为 3 次服用，葛根的单次服量为 20 g。葛根在方中的作用是配合麻黄发散肌表的邪气。按照本方的加减法，如果已经使用攻下的方法，或者自下利，虚热未除者，除麻黄，加葛根成三两；病常自汗者，亦如此法加葛根。如此则葛根的日服量达到 120 g，单次服量达到 40 g。由此我们还可以看出，麻黄与葛根二味药物作用的不同特点，即麻黄发汗，葛根退热。需要说明的是，庞安时知母解肌汤并非仅仅葛根一味药物的用量大，而是全方 5 味药物的用量皆大。

2.4 明清、近代时期葛根用量特点

表 1 示，到了明清时期，葛根的用量依然处在一个较低的水平，它并没有随着煮散剂应用的减少和汤剂应用的增加而上升。我们考虑到这种现象的存在或许与明代医家张凤逵《伤暑全书》“柴胡劫肝阴，葛根竭胃汁”一说及相关的认识有关。清代叶天士在《临证指南医案·幼科要略》中引用了这句话。由于《临证指南医案》影响很广，“葛根竭胃汁”的说法在清代的影响也很广，因此，医家们对于葛根的应用十分谨慎，临床用量很小。

2.5 当代葛根用量特点

表 1 示，当代葛根的临床用量出现较大的上升。我们对 269 例葛根黄芩黄连汤在现代临床应用的医案进行了用量统计，结果表明，葛根的用量范围为 4 ~ 120 g^[14]。葛根的用量范围较明清及近代有所扩大，我们认为与两个方面的因素有关。其一，张凤逵、叶天士“葛根竭胃汁”的观点受到后来人们的质疑，人们发现这种观点其实缺乏事实依据。其二，现代中药药理学研究结果对医家临床药物用量产生了很大影响。现代中药药理学研究表明，葛根具有良好的改善血液流变性、降低血液黏度、增加心肌营养性血流量、增加椎基底动脉供血等作用，而且安全性良好^[15]。

有临床报道，葛根在常规用量下不会导致过敏反应，但若大剂量配伍于方剂中，可导致少数患者服用后出现过敏反应，将葛根用量减至常用量 10 ~ 15 g，或者去掉葛根后，过敏症状立即消失^[16]。

以下几个例子说明葛根在现代临床上的大剂量

应用。①李可治疗脑外伤性精神病^[17]，用益气活血化瘀法，处方：黄芪、葛根各 100 g，当归、川芎各 30 g，赤芍、炙甘草、桃仁、红花、地龙、僵蚕、桂枝、白芷各 10 g，车前子 10 g，麝香 0.15 g（冲），生姜 10 片，大枣 10 枚。水与黄酒各半煎服。本案立法为益气活血化瘀，重用葛根 100 g 意在改善脑部动脉血液循环。②刘金霞等用葛根地黄汤治疗神经性耳聋 83 例^[18]，葛根地黄汤组成：葛根 60 g，黄精 15 g，熟地黄 24 g，山萸肉 12 g，磁石 30 g，牡丹皮、泽泻、五味子、桃仁、红花、石菖蒲、酸枣仁、柏子仁各 9 g，川芎、赤芍各 6 g。水煎，每日 1 剂，分早晚 2 次内服。其中葛根的用量为每日 60 g，即用较大剂量葛根并辅以养心安神的酸枣仁、柏子仁及活血化瘀的桃仁、红花、川芎、赤芍达到通络、安神、开窍作用。③全小林治疗 2 型糖尿病^[19]，处方：葛根 120 g，黄芩 30 g，黄连 45 g，苍术 15 g，龙胆 15 g，生姜 5 片。服药 28 剂后仍有口干、多饮，纳谷、睡眠可，二便调。自诉服药后胃部不适，恶心。减苍术、龙胆、生姜，加炙甘草 30 g、干姜 7.5 g、淡竹叶 30 g，黄芩调为 45 g，嘱患者根据血糖控制水平逐渐减胰岛素用量。又服药 28 剂后，胃胀、恶心基本消失，无明显不适，血糖控制平稳，肝肾功能、血脂正常，胰岛素减量。上方减淡竹叶，加生牡蛎 120 g（先煎）。第 3 个 28 剂服完，胰岛素停用，患者无不适症状。全小林用葛根黄芩黄连汤在辨证论治的基础上治疗糖尿病，在糖尿病重症期临床症状明显、血糖持续居高不下的情况，葛根用量大，一般用量 30 ~ 120 g，黄连 30 ~ 60 g，黄芩 15 ~ 45 g；血糖控制稳定期，葛根用量小，用量 15 ~ 30 g，黄连 9 ~ 15 g，黄芩 9 ~ 15 g，甚至可做丸剂缓图。

虽然现代医家有很多大剂量应用葛根的经验，但葛根的用量在 10 ~ 15 g 仍是一个较为常用的量，如现代医家在葛根黄芩黄连汤、桂枝加葛根汤、玉液汤及其他含有葛根处方的临床运用中，以此范围中的用量较为多见。

3 结语

综上所述，在宋朝以前，葛根的用量呈现出“剂量大、范围宽”的特点，而自宋朝始，葛根的临床用量明显下降，表现出“剂量小、范围窄”的特点，当代以来，随着人们对葛根的深入了解，葛根的用量有逐渐增大的趋势。通过本文对葛根应用剂量的核算及大剂量应用实例的回顾，或可对现

今临床及研究中拓宽葛根的应用思路有所裨益。

参考文献

- [1] 马继兴. 神农本草经辑注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 43.
- [2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2010: 313.
- [3] 杨琳. 经方常用 50 味药物在《外台秘要》中的用量规律研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2012.
- [4] 丁毅. 经方 50 味常用药物在宋朝用量研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2012.
- [5] 宋延强. 金元四大家对经方 50 味常用药物的临床用量研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2011.
- [6] 宋佳. 经方 50 味药物在明代 13 位医家中的用量规律研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2011.
- [7] 何丽清, 傅延龄. 《伤寒论》方药计量中重量单位的考察 [J]. 上海中医药杂志, 2011, 45(9): 19-21.
- [8] 卢嘉锡, 丘光明. 中国科学技术史: 度量衡卷 [M]. 北京: 科学技术出版社, 2001.
- [9] 张机. 伤寒论 [M]. 上海: 上海人民出版社, 1976: 11.
- [10] 李景荣. 千金翼方校释 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 286-287.
- [1] 陶弘景. 本草经集注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 271.
- [2] 尚志钧. 《本草拾遗》辑释 [M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2003: 348.
- [3] 庞安时. 伤寒总病论 [M]. 北京: 商务印书馆, 1956: 107.
- [4] 张慧. 基于现代医案探讨葛根芩连汤的证量特点 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2013.
- [5] 傅延龄. 中药用量流域助经方起效 [N]. 健康报, 2013-11-13 (6).
- [6] 肖永涛, 谢强, 周金兰. 谢强应用大剂量葛根慎防过敏反应的临床经验 [J] // 中华中医药学会耳鼻喉科分会第十二次学术研讨会暨嗓音言语听力医学专题学术研讨会论文集. 庐山: 2005: 271.
- [7] 李可. 李可老中医急危重症疑难病经验专辑 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2002: 192.
- [8] 刘金霞, 吴秦川, 李国璋. 葛根地黄汤治疗神经性耳聋 83 例 [J]. 陕西中医, 1995, 16(2): 61.
- [9] 赵林华, 连凤梅, 姬航宇, 等. 全小林教授运用不同剂量葛根芩连汤治疗 2 型糖尿病验案 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(4): 249-251.

Review of the Clinical Dosage of *Gegen* in Ancient Times

FU Yanling, ZHANG Lin, LIU Shaoyong

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029)

ABSTRACT Objective To summarize the clinical dosage of *Gegen* (*Puerariae Radix*) in ancient times from the Han Dynasties (2000 years ago) and provide a basis for formulating the clinical dosage strategy of *Gegen*. **Methods**

The database of clinical dosage of *Gegen* in ancient times was established. The formulas containing *Gegen* in the most representative medical books were selected and the formula name, total dosage, dosage of *Gegen*, herb numbers in a formula, water consumption in decoction and method of administration were recorded. The frequency, the most common dosage, the upper limit of usual dose, the lower limit of usual dose, the maximum dosage, the minimum dosage and the average dosage of *Gegen* were analyzed. The dosage characteristics of *Gegen* in ancient times were analyzed. **Results** The dosage of *Gegen* was large before the Song Dynasty. The dosage of *Gegen* was gradually reduced from the Song Dynasty. **Conclusion** The common dose of *Gegen* is used to engender liquid, allay thirst, up-bear yang, check diarrhea and outthrust papules. The large dose of *Gegen* is used to resolve the flesh, abate heat, free the channels and quicken the network vessels.

Keywords *Gegen*; clinical dosage; statistics

(收稿日期: 2014-03-13; 修回日期: 2014-04-28)

[编辑: 王利芬]